

M O N A • V I E

RVL™ Nutrition Shake Mix

La solución para controlar el peso.

Ya sea que quieras perder 5 o 30 kilos, mantener un peso saludable, o mejorar su bienestar nutricional general, la solución para el control de peso MonaVie RVL Premier™ es para usted. Porque realiza más nutrición por caloría que otras marcas líderes, este avanzado sistema llega a la raíz del control de peso: una alimentación sana.

Rompe con tus hábitos alimentarios.

Cuando se trata de controlar su peso, cada caloría cuenta; sin embargo, no todas las calorías son iguales. Es por eso que MonaVie™ RVL Shake Mix Nutrición utiliza calorías inteligente. Estas calorías densas en nutrientes proporcionan un alto rendimiento en su consumo de calorías por lo que usted se abastece únicamente de alimentos. De hecho, sólo una porción de MonaVie RVL Shake Mix ofrece una gama más amplia de nutrientes que la de una comida típica – con la mitad de las calorías.

Hecho con AçaVie™ cada porción proporciona el poder antioxidante de más de 10 porciones de frutas y vegetales. Disfrute de un delicioso batido RVL de MonaVie con la deliciosa combinación baya–chocolate. La nutrición nunca supo tan bien.

Principales beneficios.

La solución para adelgazar más nutritiva disponible*†

Ayuda a mantener la masa muscular magra*

Combate el hambre, por lo que se consume menos calorías*

** Cuando se utiliza como un sistema completo y combinado con una dieta adecuada y ejercicio regular.*

† En comparación con las principales marcas de EE.UU.





Nutrition Facts

Serving Size: 1 scoop (54.6 g)

Servings Per Container: 28

Amount Per Serving		Powder	with 8 fl. oz. nonfat milk		
Calories		190	280		
Calories from Fat		35	40		
		% Daily Value*	% Daily Value*		
Total Fat	4 g	6%	6%		
Saturated Fat	1.5 g	6%	6%		
Trans Fat	0 g				
Monounsaturated Fat	2.5 g				
Cholesterol	40 mg	13%	14%		
Sodium	180 mg	8%	13%		
Potassium	300 mg	8%	20%		
Total Carbohydrate	29 g	10%	14%		
Dietary Fiber	12 g	49%	49%		
Sugars	7 g				
Palatinose™	5 g				
Protein	18 g	36%	42%		
	Powder	with 8 fl. oz. nonfat milk		Powder	with 8 fl. oz. nonfat milk
Vitamin A	70%	80%	•	Vitamin C	50% 50%
Calcium	30%	60%	•	Iron	25% 25%
Vitamin D	45%	70%	•	Vitamin E	50% 50%
Thiamin	45%	50%	•	Riboflavin	50% 75%
Niacin	50%	50%	•	Vitamin B ₆	35% 40%
Folate	45%	50%	•	Vitamin B ₁₂	45% 65%
Biotin	45%	45%	•	Pantothenic Acid	45% 55%
Phosphorus	30%	50%	•	Iodine	20% 55%
Magnesium	25%	45%	•	Zinc	20% 35%
Selenium	20%	30%	•	Copper	6% 6%
Manganese	20%	20%	•	Chromium	100% 100%
Molybdenum	20%	20%	•	Chloride	8% 12%

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

Ingredientes:

Mezcla patentada de proteínas (concentrado de proteína de suero, proteína de suero, albúmina de huevo, hidrolizado de proteína de suero, el calcio caseinato, aislado de proteína de la leche), polidextrosa (fibra dietética), Palatinose™ (isomaltulosa), girasol crema de aceite (aceite de girasol alto oleico, maltodextrina, caseinato de sodio, mono- y diglicéridos, dipotásico, fosfato tricálcico, lecitina de soja, silicoaluminato sódico, tocoferoles), caña de azúcar orgánico, el cacao en polvo alcalinizado, sabor natural, fosfato dicálcico, propietaria de fitonutrientes mezcla (AçaVie™ [açai y juçara polvo liofilizado, Enlivenox™ concentrado de jugo de açai], beta-caroteno con mezcla de carotenoides, polvo de cacao con polifenoles, acerola liofilizado, maqui liofilizado, cupuaçu liofilizado, camu camu en polvo, jaboticaba liofilizado, goma de celulosa, goma xantano, óxido de magnesio, sal, estevia (Reb-A), ácido ascórbico, dl-alfa acetato de tocoferol, biotina, niacinamida, vitamina A palmitato, el calcio óxido de pantotenato, zinc, hierro, colecalciferol, citrato de manganeso, poliniotinato de cromo, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, tiamina mononitrato, cianocobalamina, ácido fólico, molibdato de sodio, potasio yoduro, selenito de sodio.

Contiene leche, huevo y soja.

Modo de empleo:

- 1º Paso:** Mezclar una cucharada de MonaVie RVL Nutrición Shake con 240 ml. de agua o leche para el desayuno y/o almuerzo. Si lo desea, también puede añadir dos onzas de jugo de su MonaVie® favorito.
- 2º Paso:** Haga comidas de forma sana y equilibrada que consistan en 500 ó 600 calorías. Estas comidas deben incluir una variedad de verduras, frutas, proteínas magras y grasas saludables y carbohidratos complejos.
- 3º Paso:** Realice un mínimo de 30 minutos de actividad física al día. Si tienen algún problema de salud, por favor póngase en contacto con su médico antes de comenzar un control de peso o programa de ejercicios.