

LOS SPA, APUESTAN CADA VEZ MAS POR LOS BENEFICIOS DEL VINO

Los spa apuestan cada vez más por los beneficios ya conocidos del vino desde hace miles de años. Sus propiedades preventivas del envejecimiento, su ya conocida propiedad relajante para combatir el estrés diario, unido a la brillantez y luminosidad que aporta a la piel por sus efectos antioxidantes, hace que estos centros de belleza, tengan clara su decantación hacia este tipo de terapias, por ello ofertan cada vez más tratamiento alternativos, cuyo elemento incondicional es el vino.

Los polifenoles combaten el envejecimiento gracias a su acción antioxidante de origen natural de las ya conocidas agresiones diarias a las que está expuesta la piel. Por todo esto la vinoterapia, aplica una serie de tratamientos de belleza utilizando diferentes variedades de uva, aceites que provienen de esta, mostos obtenidos antes de la fermentación, todo ello para conseguir efectos como la reducción de las arrugas, la tonificación de la piel, la reducción en ciertas zonas..., hasta incluso hay quien habla de las mejoras de la circulación



TRATAMIENTO

Tratamiento casero con vino

Baño de vino y miel

Receta por: The Spa at Grove Park Inn Resort & Spa Asheville, N.C.

Este tratamiento humecta y elimina toxinas.

Añadir al baño de inmersión:

4 tazas de vino tinto (barato) y 1 taza de miel

... Relájate y Disfruta